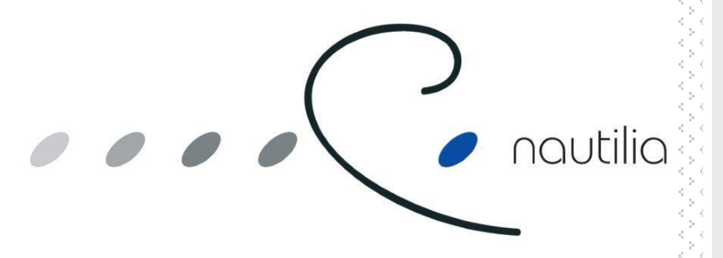


2014

Catalogue de formations

Nautilia - Association Oppelia
97, rue Jules Siegfried
76600 Le Havre
tél : 02 35 19 32 43
www.oppelia.fr

Sommaire

Les fondamentaux :

Premières notions d’addictologie



Présentation de la formation

Objectifs : Aborder les conduites de dépendance et permettre aux participants confrontés à des problématiques d’addiction avec ou sans produit, de mieux aborder cette question avec un regard renouvelé pour une réponse mieux adaptée.

Public : Intervenants sanitaires et sociaux de toutes institutions, acteurs de la cité, militants associatifs…

Programme :
Une visite guidée du paysage de l’addictologie : une histoire, un espace, des moments, des acteurs, des usagers

- Connaissance des produits
- Les modes de consommation
- Approche des questions de dépendance
- Les traitements (sevrage, substitution…)
- Les aides possibles
- Le fonctionnement de Nautilia

Méthodologie : La formation est interactive pour permettre aux participants d’être « acteurs » de leur formation. Elle associe l’acquisition et la révision des savoirs et l’échange d’expériences.

Intervenants : Martine Capuciny, Educatrice spécialisée et addictologue, assistée de Florence Poupon, chargée de mission prévention/formation (ou d’un autre intervenant en addictologie de Nautilia).

Informations pratiques

Dates et lieu :

- Lundi 24 mars 2014 (possibilité d’une 2e date au 2nd semestre 2014)
- Locaux de Nautilia – Le Havre
- Horaires : 9 h à 17 h

Coût : 180 €/participant (tarif institutionnel) et 75 € /participant (tarif individuel)
Nautilia étant organisme de formation, une prise en charge par le DIF est possible

Inscription : cf. bulletin d’inscription page 8

Contacts : Nautilia – Pôle ressource - Florence Poupon
fpoupon@oppelia.fr / 02 35 19 32 43

Les fondamentaux :

Addictologie, mode d'emploi



Présentation de la formation

De plus en plus de professionnels du social, de l'éducation, des militants associatifs se trouvent confrontés à des personnes, adultes et jeunes, consommant plusieurs produits (alcool et médicaments, alcool et cannabis, alcool et tabac, etc…), se sentent démunis et en souffrance. Mais il n'y a pas que les produits… d'autres addictions existent (comportementales, …)

Objectifs : Les addictions sont-elles la « maladie » du siècle ? Alcool, tabac, drogues illicites, est-ce la même chose ? Comment aider les professionnels à faire face à une conduite d'addiction ?

Public : Professionnels du sanitaire et du social, du monde du travail, militants associatifs, acteurs de la cité, etc.

Programme

1. Aborder les conduites addictives
2. Aider quelqu'un en difficultés avec les produits
3. Accompagner et prendre soin
4. Ecouter et rendre autonome
5. Vivre avec les addictions

Méthodologie : La formation est interactive pour permettre aux participants d'être « sujets » de leur formation. Elle associe de la théorie, un partage d'expériences, des situations réelles vécues, des exercices pratiques, des rencontres avec des professionnels.

Intervenants : Les interventions sont conduites par des professionnels de l'équipe de Nautilia avec la participation d'intervenants extérieurs engagés dans le domaine des conduites addictives, de la thérapie, de l'intervention sociale etc.

Informations pratiques

Dates et lieu :
22 et 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2014
Locaux de Nautilia - Le Havre

Coût * (repas non compris) :
900 €/participant (tarif institutionnel) et 400 € /participant (tarif individuel)

Nautilia étant organisme de formation, une prise en charge par le DIF est possible.

** Les situations particulières peuvent être examinées*

Inscription : cf. bulletin d'inscription page 8

Contacts : Nautilia - Pôle ressource - Florence Poupon
fpoupon@oppelia.fr / 02 35 19 32 43

Alcool, santé et travail :



Repérage Précoce Intervention Brève

Présentation de la formation

Il a été largement démontré que 30 à 50 % des consommateurs d'alcool à risques (c'est-à-dire non dépendants) qui ont bénéficié d'un repérage et d'une intervention brève ont modifié durablement leurs comportements et sont passés d'un usage à risque à un usage simple.

Objectifs : Permettre aux professionnels de santé de repérer et d'intervenir de façon précoce auprès de leurs patients qui sont dans une consommation d'alcool dite « à risque » c'est-à-dire non-dépendants.

Public : La formation est ouverte à un groupe d'une douzaine de personnes (médecins généralistes et services de santé au travail : médecins, infirmiers, assistantes sociales)

Contenu / Programme :

- La notion d'addiction
- Repérage précoce et Intervention brève : définition, cadre d'application
- Mises en application des apports théoriques par des cas pratiques et/ou jeux de rôles

Méthodologie : Apports théoriques, échange d'expériences, exercices pratiques, mises en situation

Intervenants : Dr Patrick Fouilland, Médecin et addictologue, assisté de Florence Poupon, chargée de mission prévention/formation (ou d'un autre intervenant en addictologie de Nautilia)

Informations pratiques

Dates et lieu :
Mardi 11 février 2014 de 9h à 17h
Locaux de Nautilia - 76600 Le Havre

Coût * : 180 €/ participant (tarif institutionnel) 75 €/ participant (tarif individuel)
Nautilia étant organisme de formation, une prise en charge par le DIF est possible.

** Les situations particulières peuvent être examinées*

Inscription : cf. bulletin d'inscription page 8

Contacts : Nautilia – Pôle ressource
Florence Poupon fpoupon@oppelia.fr 02 35 19 32 43

Pour aller plus loin



« Sensibilisation à la relation d'aide en addictologie »

ou Comment être une aide pour l'autre et pour soi-même ?

De nombreux professionnels se sentent démunis avec un public consommateur de produits. Ils peuvent se sentir impuissants face aux conduites addictives, n'osent pas en parler, ne comprennent pas les réactions de la personne lorsqu'ils ont réussi à aborder le sujet.
Peut-on dire et doit-on dire ? Jusqu'où aller ? Comment aborder la problématique sans rompre le lien ? Quelle posture adopter ?
Quelle légitimité a t-on pour en parler ? Comment intervenir ? Comment aider les personnes en détresse, consommatrices voire dépendantes ?

Objectifs

Construire sa légitimité à aborder la question de la consommation de produits
Savoir comment aborder le sujet : les points à traiter, les écueils à éviter
Comprendre ce qui rend difficile de parler de la consommation
Créer et maintenir une relation de confiance avec le public consommateur
Développer l'écoute de soi pour développer l'écoute de l'autre

Contenu

L'entretien d'aide : les techniques d'écoute (les obstacles à l'écoute), Carl Rogers, l'empathie et la communication non-violente.
Aborder la question des consommations à travers la congruence et sa propre responsabilité
L'auto-empathie ou comment développer l'écoute de ses sentiments et de ses besoins pour mieux être à l'écoute de l'autre ?
Le lâcher-prise : accepter ses limites et ses peurs ; ne pas vouloir changer l'autre mais l'accueillir là où il en est.
Transformer ses jugements liés aux représentations et ce que l'on reçoit de l'autre.
La question du déni et sa fonction.
La question de la responsabilité du professionnel en fonction du mandat qui est le sien.
A partir du rôle qui nous est donné, comment accompagner au mieux la personne concernée sans vouloir pour elle ?
Notions sur le risque suicidaire (idées reçues, facteurs de risque et de protection) et sur les troubles psychiatriques

Méthodologie

La formation est interactive pour permettre aux participants d'être « sujets » de leur formation. Elle associe de la théorie, un partage d'expériences, des situations réelles vécues, des jeux de rôles et des exercices de centrage.

Intervenants

Catherine Lebrun Legent, intervenante en addictologie, formatrice en communication non-violente et au risque suicidaire à Nautilia assistée de Florence Poupon, chargée de mission prévention/formation à Nautilia (ou d'un autre intervenant en addictologie)

Pré-requis Avoir suivi une journée de formation sur les notions de base en addictologie.

Public Professionnels du sanitaire, du social, du monde du travail, militants associatifs déjà sensibilisés à l'écoute

Informations pratiques

Dates et lieu :
2 décembre 2014 - Locaux de Nautilia - Le Havre

Coût TTC * (repas non compris) **:**
180 € / participant (tarif institutionnel) 75 € / participant (tarif individuel)
Nautilia étant organisme de formation, une prise en charge par le DIF est possible.

** Les situations particulières peuvent être examinées*

Inscription : cf. bulletin d'inscription page 8

Contacts : Nautilia – Pôle ressource - Florence Poupon
fpoupon@oppelia.fr / 02 35 19 32 43

Interventions « sur-mesure »

En plus des formations proposées précédemment, Nautilia vous propose des interventions et/ou formations « sur-mesure ».

Une rencontre avec votre structure (association, entreprise, établissement scolaire,…) nous permet d'analyser et d'échanger ensemble sur vos besoins, votre problématique en lien avec la thématique des addictions avec ou sans produit.

Nous élaborons ensemble un programme de formation et/ou une intervention qui réponde à vos besoins spécifiques.

Nautilia est riche d'une expérience de nombreuses années dans les addictions sur le territoire Havrais.
Cet établissement qui dépend d'Oppelia, association loi 1901, bénéficie du soutien de nombreux partenaires (ARS, MILDT, FIPD, CPAM, …) et est sollicitée par de nombreux acteurs et structures diverses (éducation nationale, entreprises, associations médico-sociale, universités, etc.) pour intervenir sur la thématique des addictions.

Quelques exemples d'interventions :

- Appui à la mise en place d'une politique addiction au sein d'une grande entreprise de transport en partenariat avec l'association Alcool, Addictions et Travail
- Formation des personnels de collèges et de lycées « premier et second niveau » sur les addictions
- Interventions mensuelles au sein d'un foyer pour personnes handicapées sur la prévention et la réduction des risques liés aux addictions
- Etc.

Bulletin d'inscription
Année 2014

Intitulé de la formation :
……

Société ou établissement :
Nom, fonction et coordonnées du responsable :

Nom et prénom :
Fonction :
Adresse :
Téléphone :
email :

Prise en charge financière : (cocher la case correspondante)

- Entreprise - Association (DIF, plan de formation,…)
- Individuelle

Nautilia n'est pas assujettie à la TVA.

A retourner le plus tôt possible par mail ou par courrier à :

Florence Poupon – fpoupon@oppelia.fr
Etablissement Nautilia - 97, rue Jules Siegfried - 76600 Le Havre
Accompagné du règlement à l'ordre de « Nautilia » (l'inscription est acquise par le versement des droits d'inscription ou par la signature d'une convention)

En cas de désistement moins de dix jours avant le début de la formation ou d'absence à la formation, les droits d'inscription ne sont pas remboursés.

Date et Signature du participant **Date et Signature du responsable**